

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Иванова И.В.
 (подпись)



12.01.2026
 Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 1
 (подпись) Кудряшова
 (Ф.И.О)



МЕНЮ

на 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,0	5,2	18,8	145,0	100/2016
Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	415	11,9	13,7	47,7	351,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с крупой	200	1,6	2,1	11,7	72,0	80/2011
Плов из птицы	200	19,3	16,2	34,0	339,0	304/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	710	27,7	19,5	110,2	699,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисломолочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	180	5,0	5,8	7,4	105,0	698/2016
Пудинг творожный с соусом молочным	70/30	6,0	8,0	11,0	175,0	222/2011 596/2011
Итого:	280	11,0	13,8	18,4	280,0	-
Итого за 9 день:		52,1	47,1	197,3	1421,0	-

Шеф-повар: